

'T GOOI 

NOVEMBER 2023 [WWW.TGOOIBRUIST.NL](http://WWW.TGOOIBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Een maand vol  
*warmte en vermaak*

Lees het interview  
met *Jamai Loman*

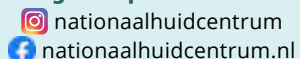




### Waar we gespecialiseerd in zijn:

- Liposculptuur (liposuctie) voor contourverbetering & lipoeedeem
- Borstverkleining door liposculptuur
- Kinliposuctie
- **Ooglidcorrectie**
- Schaamlipcorrectie
- Injectables (fillers, botuline toxine, Profillo)
- Huidtherapie (behandelen huidveroudering, pigmentvlekken, littekens, acne, vaatjes, verwijderen tatoeages & permanente make-up)
- Haartransplantatie

### Volg ons op social media!



Naarderpoort 2A, Naarden  
088 425 10 00

info@nationaalhuidcentrum.nl

[www.nationaalhuidcentrum.nl](http://www.nationaalhuidcentrum.nl)

# Een ooglift voor een *uitgeruste en open blik!*

Heb je last van een vermoeide blik of hangende oogleden en zou je graag weer willen genieten van een frisse, mooie oogopslag? Dan zou een bovenooglidcorrectie (ooglift) iets voor jou kunnen zijn.

Een ooglift uitgevoerd door onze gespecialiseerde cosmetisch arts KNMG is een vrij kleine en kortdurende ingreep. Tijdens een bovenooglidcorrectie hoeven je oogleden alleen plaatselijk te worden verdoofd en je mag direct na de behandeling weer naar huis. Ons team staat voor je klaar om je er van de intake tot en met de laatste controle doorheen te begeleiden.

Bij Nationaal Huidcentrum begrijpen we hoe belangrijk jouw uiterlijk is voor hoe jij je voelt. Al meer dan vijftien jaar helpen we mensen met veilige en effectieve medisch-cosmetische ingrepen aan meer zelfvertrouwen. We bieden niet alleen de beste cosmetische zorg, maar ook een warme, vriendelijke omgeving waarin jij je op je gemak voelt. Onze toewijding aan kwaliteit en zorg voor jouw welzijn staan voorop.

**Wil jij weten wat een ooglift voor jou kan betekenen?** Kom dan eens langs voor een gratis en vrijblijvend gesprek en ontdek hoe een ooglidcorrectie jouw ogen weer kan laten stralen!

Maak nu een afspraak op  
[www.nationaalhuidcentrum.nl](http://www.nationaalhuidcentrum.nl)  
of scan de QR-code



### Waarom kiezen voor een ooglift bij Nationaal Huidcentrum?

- ✓ **Zeer ervaren arts.** Onze deskundige cosmetisch arts KNMG heeft jarenlange ervaring in het uitvoeren van bovenooglidcorrecties. Hij zal zijn expertise gebruiken om het allerbeste resultaat te realiseren dat bij jou mogelijk is.
- ✓ **Persoonlijke benadering.** Jouw behoeften en wensen staan centraal. We nemen alle tijd om met aandacht al jouw vragen te beantwoorden en je kunt vertrouwen op een eerlijk en betrouwbaar advies op maat.
- ✓ **Snel herstel.** Door de operatietechniek die onze arts hanteert, is er minder kans op zwelling en/of blauwe plekken dan bij een traditionele ooglidcorrectie.

 KliniekErvaringen.nl 8,9



Kijk. Lf. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

  
**FONGERS**<sup>®</sup>  
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

## Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1999,-**



## Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1299,-**



## Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1599,-**



TrustScore 4.7  
4,337 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



8



10



16



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/tgooiBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.  
**Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



De tijd van het heerlijk binnen cocoonen is nu echt aangebroken. November is immers over het algemeen niet de maand om buiten van alles te gaan ondernemen. Jezelf daardoor vervelen is allesbehalve nodig, want ook binnen valt er genoeg plezier te beleven, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen.

## Bruisende lezer,

Of hij tijd heeft voor dingen als bordspelletjes, knutselen of een filmmarathon is nog maar de vraag, want zanger, acteur en presentator Jamai Loman heeft het momenteel lekker druk met zijn voorstelling *I'm Still Standing*. Hij vertelde ons er maar al te graag meer over in het bruisende interview dat we met hem hadden.

Heb je, ondanks alle leuke dingen die binnen te doen zijn, toch de behoefte om even de deur uit te gaan? Wat dacht je van een bezoekje aan een van onze bruisende ondernemers? Lees hun inspirerende verhalen om te ontdekken waarom je juist bij hen een kijkje moet nemen of moet aankloppen voor hulp of advies. Want ook in november staan zij gewoon weer vol enthousiasme voor je klaar.



Veel leesplezier!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Almere Bruist en Haarlem Bruist.**

win

12



28

Inhoud

Fotograaf: Jurgen Jacob Lodder

EEN MAAND VOL  
WARMTE EN VERMAAK

# Binnenplezier en *gezelligheid*

November brengt vaak koud en regenachtig weer met zich mee, wat buitenactiviteiten minder aantrekkelijk maakt. Maar binnen valt er nog genoeg plezier te beleven! Hier zijn vier leuke en gezellige activiteiten om jezelf op te warmen.

**BINNENPICKNICK** Stel je voor dat je je eigen knusse oase creëert in het comfort van je huis. Leg dekens op de vloer, schik er wat zachte kussens op en vul een mand met heerlijke lekkernijen zoals sappige sandwiches, frisse salades, vers fruit, romige kazen en knapperige crackers. Sluit de maaltijd af met zelfgemaakte zoetigheden. Het is de ideale gelegenheid om te ontspannen, te kletsen en simpelweg te genieten van elkaars gezelschap.

**BORDSPELAVOND** Haal die stoffige bordspeldozen tevoorschijn en nodig vrienden en familie uit voor een avond vol plezier en gelach. Kies een gevarieerde selectie spellen die passen bij de interesses en het aantal deelnemers. Bordspellen bevorderen niet alleen teamwork en competitie, maar zorgen ook voor onvergetelijke herinneringen en lachsalvo's.

**SERIE- OF FILMMARATHON** Wat is er knusser dan jezelf omringen met dekens, een grote bak popcorn en je favoriete films of tv-series? Een serie- of filmmarathon biedt je de kans om helemaal op te gaan in de wereld van het verhaal en de personages. Het is ook een uitstekende gelegenheid om nieuwe genres te ontdekken en te verkennen.

**CREATIEVE KNUTSELMIDDAG** Heb je altijd al je creatieve kant willen verkennen? Dan is dit het moment. Schilderen, tekenen, sieraden maken, borduren of zelfs het starten van een scrapbook behoren tot de mogelijkheden. Creatieve projecten geven je een gevoel van voldoening wanneer je het eindresultaat bewondert. Ze dienen als een uitlaatklep voor emoties en bieden de ruimte om artistieke vaardigheden te ontwikkelen.

**Wil jij meer tips om de gezelligheid in huis te halen?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



**SKIN & SOUL**  
HUIDVERBETERINGSPRAKTIJK

### ONS AANBOD

Holistic facials

Sculpting glow facials

Microneedling

Buccalmassage

Bindweefselmassage

Cupping

Guasha

Acne behandelingen

Bloedanalyse, intolerantie -  
allergietesten

Henna brows

📍 Driehoekslaan 56, Maarssen

📞 06-15897627

✉️ info@skinandsoul.nl

🌐 [www.skinandsoul.nl](http://www.skinandsoul.nl)

Volg ons ook op Instagram  
@skinandsoul.nl



# Een stralende huid en innerlijke balans?

Welkom bij Skin & Soul, de betoverende oase waar natuurlijke huidverbetering en innerlijke balans samenkomen! Ik ben Emma Schrijver, jouw toegewijde huidspecialiste in een duurzame praktijk, gedreven door passie voor natuurlijke cosmetica en een bewuste levensstijl. Mijn persoonlijke strijd met een probleemhuid inspireerde me om niet alleen symptomen te behandelen, maar ook de dieperliggende oorzaken aan te pakken.

Bij Skin & Soul onthul ik de waarheid achter cosmetica en neem ik je mee op een reis naar gezonde en duurzame verzorging. Bewustwording van wat je op je huid aanbrengt, tijd maken om voor jezelf en goed te zorgen van binnen en van buiten, staat centraal.

In mijn holistische benadering geloof ik dat slechts 15% van huidveroudering aan 'ouder worden' wordt toegeschreven; levensstijl en voeding zijn cruciaal. Onze behandelingen integreren deze aspecten in jouw adviezen en behandelplan, omdat een stralende huid hand in hand gaat met welzijn.

Bij Skin & Soul gaat het verder dan oppervlakkige symptoombestrijding. Diepgaand onderzoek en persoonlijk voedingsadvies zijn de sleutels tot het

aanpakken van de kern van huidproblemen. Ik begeleid je holistisch naar een stralende huid en innerlijke balans.

Stap binnen en onderga behandelingen doordrenkt met liefde en persoonlijke aandacht. Samen richten we ons op jouw huidverbeteringsdoelen en nemen we de tijd om te begrijpen wat je nodig hebt. Klaar voor een buitengewone ervaring? Ontdek de harmonie tussen Skin & Soul en laat je verwennen door onze holistische benadering voor een prachtige huid en een geest in balans!



### Afspraak maken?

Ga naar [www.skinandsoul.nl](http://www.skinandsoul.nl) of bereik ons via Whatsapp op 0615897627 of mail via [info@skinandsoul.nl](mailto:info@skinandsoul.nl)

## DE SLIMME REISTAS\* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilva

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## DE HERFST IS BEGONNEN!

Welkom bij My Stekkie, dé tweedehands kledingwinkel met een missie!

Bij ons krijgt kleding een tweede kans. Ingeleverde kleding wordt zorgvuldig geselecteerd en krijgt een tweede stekkie in onze winkel. Verkoop je kleding, dan ontvang je 40% van de winst automatisch op jouw klantnummer. **Ontdek ons brede assortiment aan prachtige tweedehands kleding bij My Stekkie en geef jouw kleding een tweede stekkie!**



mystekkie

[www.mystekkie.nl](http://www.mystekkie.nl)



## EEN MOMENT VOOR JEZELF MET HANDDOEKEN!

Handdoeken kun je bij wijze van spreken op elke hoek van de straat kopen. Maar écht goede handdoeken, die ook nog eens extra zacht zijn voor een gevoelige huid én er mooi uitzien, zijn lastiger te vinden.

Bij Maison Ismenia de keuze uit vijf verschillende handdoekensets. er volop keuze uit luxe handdoeken. Een set van Maison Ismenia is niet alleen een mooie aankoop voor jezelf, maar ook een bijzonder geschenk voor iemand anders.



[www.maisonismenia.com](http://www.maisonismenia.com)



# Geniet van november



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

A

## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

**PRE-ORDER NOW!**  
via onderstaande mail



[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)

12

## DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## LEZERSACTIE\* Maak kans op het boek Verhaaltje voor ('t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen; om na een lange en drukke dag relaxed te gaan slapen.

[www.nomdeplumeau.nl](http://www.nomdeplumeau.nl) TAG #BOEK



[www.meijswonen.com](http://www.meijswonen.com)

**MEIJS WONEN**

Ringbaan-zuid 251, Tilburg  
013 - 535 9464



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

13



## OMBRÉ POWDER BROW

Ombre powder brows is de nieuwste trend op het gebied van permanente make-up voor wenkbrauwen. Bij ombre powder brows worden de wenkbrauwen niet volledig donker in geschaduwd. Zo wordt bij de aanzet met een lichte tint begonnen, waarna deze naar de punten toe in een donkerdere tint overloopt. Dit zorgt voor een zacht en natuurlijk effect. Deze techniek is aanpasbaar op een vette huid.




Ben je een perfectionist?  
Geen zorgen,  
wij zijn dat ook!

Klanten een stukje eigen identiteit geven, dat is het doel van Extended Skin. Natuurlijkheid staat centraal bij ons. Zo werken wij met schone, botanische en dierproefvrij skincare producten.

SCAN DE QR



Vlierweg 12A, Houten  
030-2745350  
[www.extendedskin.nl](http://www.extendedskin.nl)



Triviant is al sinds begin **jaren 80** het bordspel om de algemene kennis mee te testen. **Paddenstoelen** groeien vaak op wat vochtigere plekken en die zijn er in de **herfst** volop te vinden. Het **schaakspel** is het meest gespeelde spel ter **wereld**.

Een **schaap** produceert tot wel **5 kilo wol** per jaar, lekker voor een **trui** of sokken. Houd een **serie-** of **film**marathon, leuk voor de donkere dagen.

Maak een **stevige boswandeling** en aanschouw de prachtige kleuren.

**De dauw** hoort echt bij de herfst. De nachten worden kouder en de grond koelt daardoor meer af.





# KLINIEK HEIHOF

NATUURLIJK MOOIER



Laapersveld 1, Hilversum

**Gratis parkeren**

vanaf Station Sportpark 1 min. lopen

035 - 77 24 8 24

[kliniekheihof.nl](http://kliniekheihof.nl) | [info@kliniekheihof.nl](mailto:info@kliniekheihof.nl)

*Volg ons op social media*



[kliniekheihof](https://www.facebook.com/kliniekheihof)



[kliniekheihofhilversum](https://www.instagram.com/kliniekheihofhilversum)

# NATUURLIJK MOOIER

Al tien jaar een gevestigde naam in regio het Gooi: **Kliniek Heihof, dé plek voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat. Eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een breed publiek.**

Wat begon als een bescheiden kliniek is inmiddels uitgegroeid tot een team met vier artsen, allemaal BIG geregistreerd en toegewijd aan het leveren van de beste resultaten voor haar cliënten. **Eerlijk advies staat voorop.** We streven niet naar een overdreven look.

Ons doel is om je zelfvertrouwen te vergroten, zonder 'plastic fantastic' resultaten. Onze cosmetische behandelingen zijn gericht op esthetiek. Het gevoel van jezelf mooi en comfortabel voelen is van onschatbare waarde. Na een behandeling zie je er niet alleen jonger en opgefrist uit, maar dit positieve effect straalt ook door in je gemoedstoestand.

Bij Kliniek Heihof wordt **professionaliteit** hoog in het vaandel gedragen. Onze behandelingen worden uitsluitend uitgevoerd door zeer ervaren en bekwame artsen.

DRS. MELISSA



DR. VEERANDER



DR. SHÈDY



DRS. HAJ



*Eerlijke prijzen*

Vanwege de toenemende vraag en de drukke agenda's van de twee vertrouwde artsen, dr. Veerander en drs. Melissa, zijn er dit jaar twee nieuwe artsen toegevoegd aan ons team: drs. Haj en drs. Shèdy. Om dit heugelijke feit te vieren, bieden we tot 1 december een **extra korting van 5 euro bovenop de bestaande 10 euro korting.** Dit betekent dat bij de nieuwe artsen een introductieprijs geldt van:



Kijk uit! Het zelf-moeder-maken zal heel uitpakken.  
Een gezonde ingang begint bij een goede inktoets.

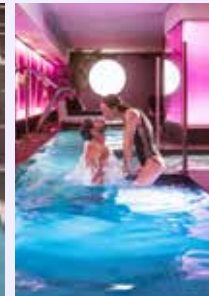


# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

**Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

### Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael

 Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)

info@kliniekheyendael.nl

+31 (0) 24 - 845 05 06

[www.kliniekheyendael.nl](http://www.kliniekheyendael.nl)

# Nooit meer onzeker

## Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met meer dan twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

### Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Deze maken de borsten vaak slapper of doen ze (gedeeltelijk) verdwijnen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die geen of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

### De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels is bepalend voor de keuze van het implantaat.



Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

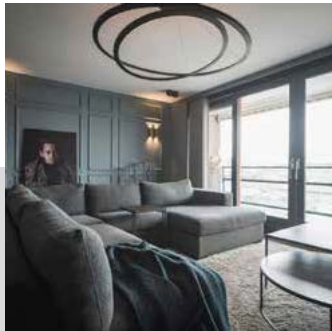
**Betrouwbare  
en betaalbare  
plastische chirurgie.**

Voor meer info  
+31 24 - 845 05 06

### Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring

**'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'**



## UNIEK AANBOD AAN DE LOOSDRECHTSE Plassen

Een zeldzame kans! Aan de prachtige Loosdrechtse Plassen staat dit zeer luxueuze appartement te koop waar zakelijke brainstormsessies kunnen plaatsvinden maar je ook vooral kunt genieten van de weekendrust!

- Modern in nieuwstaat verkerend appartement.
- Geheel ontworpen door Mariska Jagt.
- Een royaal dakterras van 31 m<sup>2</sup> waar de zonsondergang ongeëvenaard is.
- Uitzicht op de haven, en uitzicht over de eerste plas.
- Hoogwaardige domotica.
- Twee comfortabele slaapkamers en een luxe badkamer.
- Parkeermogelijkheden voor twee auto's en zelfs een ligplaats voor je boot.
- Een aparte berging en het energielabel A wat garant staat voor duurzaamheid.



**Interesse?** Neem gerust contact met ons op voor een bezichtiging!

**Veerman Makelaars O.G. Loosdrecht B.V. | 035 582 53 33 | info@veermanmakelaars.nl | www.veermanmakelaars.nl**

**Oud Loosdrechtsedijk 207-39, 1231 LW Oud Loosdrecht**

# DAGJE UIT BUNGALUP 2023



Van vrijdag 17 november tot en met maandag 20 november kun je weer bluppen! Tropisch zwemmen, buitenaards verdwalen, speuren met vreemden, trouwen met bekenden of ku(ns)twerken maken. Oude vertrouwde belevenissen maar ook nieuwe ontdekkingen komen in november samen op het park van EuroParcs Zuiderzee tijdens Bungalup 2023. Dat klopt, ze staan dit jaar op één park, lekker gezellig met alle bluffers bij elkaar dus. Dit wordt het weekend dat je niet wilt missen, pardon, het weekend dat je niet MAG missen! Schreeuw het uit en bestel nú je tickets via de website, voordat het te laat is. **Kijk voor meer info en tickets op [www.bungalup.nl](http://www.bungalup.nl).**

## FILMPJE KIJKEN THE KILL ROOM

Kunsthandelaar Patrice Capullo (Uma Thurman) wordt door Gordon Davis (Samuel L. Jackson) benaderd om via haar slechtlopende kunstgalerie geld wit te wassen. Het enige probleem: ze heeft iets nodig dat ze kan verkopen. Als Davis' 'collega' Reggie een schilderij maakt dat voor een hoge prijs wordt verkocht, wordt de mysterieuze artiest onbedoeld een sensatie in de kunstwereld. Patrice ontdekt dat Reggie een huurmoordenaar is en ze wil snel van hem af. Daarvoor moet ze alleen wel een gevaarlijk klusje opknappen op de kunstbeurs van Miami. **THE KILL ROOM is vanaf 16 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN ROB VAN ESSEN



Journalist Rob Hollander wordt door een oud-studiegenoot uitgenodigd om langs te komen in Los Angeles. Daar biedt deze lcks hem de mogelijkheid fouten uit het verleden te herstellen, door terug te reizen in de tijd. In de trip waarin Hollander vervolgens terecht komt is een grote rol weggelegd voor een ingrijpende gebeurtenis uit zijn jeugd en zorgt een hereniging met een aantal medestudenten ervoor dat alles in een nieuw licht wordt geplaatst. Is het leven een enkele reis, of kun je zo nu en dan een stukje terug om iets te herstellen?

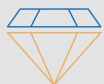
**IK KOM HIER NOG OP TERUG** van Rob van Essen is vanaf 14 november verkrijgbaar.



# *Verwas met tijdloze elegantie!*

Pieter Jacobs en zijn team zijn al ruim 40 jaar vol passie en deskundigheid aan het werk met inkoop en verkoop van goud, zilver, juwelen en horloges. Sinds 1982 is Pieter Jacobs gevestigd in de mooie binnenstad van 's-Hertogenbosch.

WIJ HEBBEN EEN RUIME COLLECTIE VAN  
EXCLUSIEVE NIEUWE, OCCASIONS EN VINTAGE  
SIERADEN EN HORLOGES.



**PIETER JACOBS**

IN- EN VERKOOP VAN JUWELEN & HORLOGES

- 📍 Krullartstraat 9, 's-Hertogenbosch
- 📞 073 - 641 61 61
- ✉ info@juwelierpieterjacobs.nl

- 📱 @juwelierpieterjacobs
- 📧 @pieterjacobsjeweller
- 🌐 www.juwelierpieterjacobs.nl



Wilt u een huis kopen op Ibiza?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

## Ibiza Stad • Villa

Hoog op de berg van Cass Mutt, met uitzicht op de stad Ibiza, verrijst een gloednieuwe villa. Strategisch gelegen in een bevoorrechte enclave, pronkt deze residentie met adembenemend uitzicht op zee tot aan Formentera. Een uitzicht dat nauwelijks geëvenaard kan worden door enig andere eigendom op het eiland Ibiza.

Gebouwd op een perceel van 1100 vierkante meter, heeft de villa een indrukwekkende oppervlakte van 800 vierkante meter. Deze royale afmetingen bieden voldoende en luxe ruimte voor alle activiteiten en behoeften van de bewoners. Een lift verbindt de vier niveaus van deze luxueuze en eigentijdse villa die is ontworpen om optimaal te profiteren van het panoramische uitzicht.

Elke hoek van het huis is zorgvuldig gepland en uitgevoerd volgens de hoogste kwaliteitsnormen.

Binnen biedt de villa een oase van privacy en comfort voor zowel familieleden als gasten, met vijf ruime slaapkamers, elk met een eigen badkamer. Daarnaast beschikt het pand over twee extra badkamers om het comfort van alle bewoners en gasten te waarborgen. Natuurlijk zal de villa een eigen privé infinity zwembad en vele zonneterrassen hebben, met uitzicht op de stad en de zee. De villa zal eind maart 2024 worden voltooid.

Voor meer informatie of een bezichtiging kunt u rechtstreeks contact met ons opnemen.



REFERENTIE	KPI 1075
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	800 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	1.068 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	5
BADKAMERS	7
ZWEMBAD	1

PRIJS  
€ 6.400.000,-



## *Jamai Loman over zijn theaterconcert:* ‘Elton John is onbewust een rode draad in mijn leven geweest’

Zanger en acteur Jamai Loman staat tot en met het voorjaar van 2024 in de Nederlandse theaters met zijn voorstelling *I'm Still Standing*, een ware ode aan zijn muzikale held Elton John. “Ik ben dol op Eltons muziek. Het mooie van zijn muziek is dat er altijd iets tussen zit wat je raakt, met nummers zoals Rocket Man, Crocodile Rock en Sacrifice.”

**BEWONDERING** De 37-jarige Jamai spiegelt zich in meerdere opzichten aan Elton John en zijn muziek. “Als je kijkt naar wat hij de afgelopen jaren heeft gedaan qua samenwerkingen met artiesten als Dua Lipa en Britney Spears, dan is dat bewonderenswaardig. Hij helpt, steunt en betekent zo veel voor mensen. Dát zijn voor mij als artiest elementen die ook ik belangrijk vind.”

**CARTE BLANCHE** Jamai krijgt veel energie van de nieuwe manier van werken die de show hem biedt. “Ik ben ruim twintig jaar werkzaam in de muziek- en theaterwereld en vertolkte al diverse rollen waarvan het script vooraf bekend was. Maar deze show is anders. Ik moest de show

volledig zelf vormgeven en kreeg carte blanche. Ik bepaalde wat er gebeurde. Dat was spannend, maar absoluut niet minder leuk.”

Het theaterconcert kent volgens Jamai twee dimensies. “De eerste akte van mijn voorstelling staat voornamelijk in het teken van het theatrale, waarbij ik gebruikmaak van mijn theaterachtergrond. Het tweede gedeelte is compleet anders en is alleen maar vermaak met muziek, muziek en nog eens muziek. Ik ben trots op het resultaat.”

*De voorstelling I'm Still Standing is tot en met 26 maart te zien in de Nederlandse theaters. Bestel je kaartjes eenvoudig via Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dichtbij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Heerlijk samen  
wandelen in de natuur*



## Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.

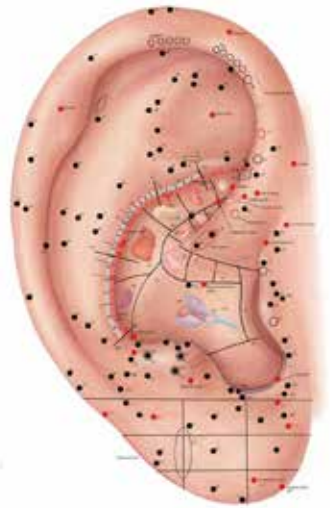


*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



**LE POIRIER**





# Oorreflexologie: jouw route naar welzijn!

Welkom in de privé studio van Marloes van Eijk, die zich met alles rondom piercings, tandkristallen en oorreflexologie bezighoudt.

Er wordt alleen op afspraak gewerkt zodat er ruim de tijd kan worden genomen.

Piercing Gallery & Oorreflexologie 't Gooi  
Hamerstraat 21, Bussum  
06-12706363  
oorreflexologie\_t\_gooi  
www.oorreflexologietgooi.nl  
www.piercinggallerytgooi.nl

Oorreflexologie, opgericht door de Franse arts Paul Nogier, is een moderne reflexzonetherapie gebaseerd op westerse en Chinese geneeskunde principes.

Hij plaatste het hele lichaam op de oorschelp als een omgekeerde foetus. Het behandelt een breed scala aan psychische en somatische klachten, effectief bij het verminderen van acute en chronische pijn. Behandelingen variëren van slaapproblemen, spanning, spijsverteringsproblemen, hormonale kwesties, sportblessures, allergieën, ondersteuning bij gewichtsverlies en rookstop, en mentale gezondheidszorgen zoals depressie en ADHD.

**Nieuw wat ik voor jouw kan betekenen?** Neem dan vrijblijvend contact met mij op.



Geïnteresseerd?  
Maak snel een afspraak!

# Optimale akoestiek en sfeer



Pannello | Zuttestraat 30, Landsmeer | 06-24521691 | www.pannello.nl

Heb je problemen met de akoestiek in jouw bedrijf, een evenementen locatie of bijvoorbeeld gewoon bij jou thuis? En zoek je een oplossing die niet alleen doeltreffend maar ook nog eens sfeerverhogend is? Bij Pannello bieden ze de oplossing: op maat gemaakte akoestische panelen. Je bent bij ons ook aan het juiste adres voor onder andere **rollup banners, infoschermen en vlaggen** voor de offline promotie van bijvoorbeeld jouw bedrijf of event. Net als de panelen volledig naar eigen wens bedrukt.

Elk gewenst formaat • Akoestische demping • Snel verwisselbaar doek

## DE MOOISTE DAMESMODE SHOP JE BIJ

# Que Chula

Van prachtige jurken, tot warme truien en stoere jeans, bij Que Chula vind je alles om heerlijk te shoppen. Damesmode, accessoires en bijouerie.

Je kunt ons vinden in Loosdrecht en Kortenhoeft.



DE NIEUWE COLLECTIE IS BINNEN!

Nootweg 43A, Loosdrecht | Meenthof 22, Kortenhoeft  
035-5825919 | angeles@que-chula.com | www.que-chula.com



Facebook: Que Chula



Instagram: quechula\_loosdrecht\_kortenhoeft



# Warme geuren

Na zo'n heerlijke warme nazomer is het nu tijd voor geuren die passen bij dit koude seizoen

1. Born in Roma Rendez Vous Donna van Valentino, € 169,30 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
2. Good Fortune Eau de Parfum Intense van Viktor & Rolf vanaf € 120,10 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
3. Dr. Vranjes Firenze Leather Oud Diffuser, € 74,- [www.skings.nl](http://www.skings.nl)
4. Myself Eau de Parfum van YSL, vanaf € 110,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
5. Tabac Wild Beat Eau de Toilette, vanaf €18,95 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)
6. Parfums de Marly Althair Eau de Parfum, € 190,- [www.skings.nl](http://www.skings.nl)

7. Phantom Parfum van Rabanne vanaf € 93,15 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
8. Yalo Fragrance Mist van Miglot, € 54,50 [www.miglot.com](http://www.miglot.com)
9. NO LIMIT\$ GOLD van Philipp Plein, vanaf € 75,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
10. Pas ce Soir Extrait van BDK parfums, € 240,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)
11. Marvellous Mandarin & Spice Fine Liquid Hand Wash van Molton Brown, € 28,- [www.moltonbrown.eu](http://www.moltonbrown.eu)
12. Scented Candle Es Cap van Maison Francis Kurkdjian, € 85,- [www.skings.nl](http://www.skings.nl)
13. Escentric Molecules M01+ Black Tea, € 155,- [www.thecofcosmetics.com](http://www.thecofcosmetics.com)

# HANDLEZEN.NU

Gun jezelf deze ontdekkingstocht

Het antwoord op je werk- en levensvragen staat namelijk in je handen geschreven.

Je handen vertellen het verhaal van je leven én wat er in het hier en nu speelt. Hoe je zelf in elkaar zit, je ziet de impact van belangrijke levensgebeurtenissen, wat je talenten en kwaliteiten zijn, welke patronen, valkuilen en welke ontwikkelingsmogelijkheden je hebt.

Ik zie je graag!

Jacqueline Weesie

's Gravelandseweg 86-26, Hilversum | 06-50683163 | jacqueline@handlezen.nu | www.handlezen.nu



VOOR KADOOTJES GROOT EN  
KLEIN, MOET JE BIJ **JOY'S IN  
LOOSDRECHT** ZIJN

📍 Nootweg 43C, Loosdrecht

📌 JOY'S CADEAUS & WOONACCESSOIRES

verkoop punt  
Leonidas bonbons



# Italiaanse pizza's...

...aan huis gebakken en supervers!

## IDEAAL VOOR EEN GESLAAGD BEDRIJFSFEEST!

Belegd met de lekkerste ingrediënten worden speciale pizza's ter plekke gebakken in een pizzabus en vervolgens supervers uitgeserveerd aan de gasten, heerlijk warm en krokant.

Mrs. Italy is graag aanwezig op privéfeesten en bedrijfsbijeenkomsten. We kunnen tot vijfhonderd personen tegelijk van warme pizza's voorzien. Dat is uniek in Nederland. Tijdens onze pizza-proeverijen serveren we steeds verschillende toppings. Voor- en nagerecht behoren ook tot de mogelijkheden. Wij vinden het leuk om actief mee te denken met de klant en als het even kan zelfs nog net een stapje verder te gaan. Zo kunnen zij zich bezighouden met hun gasten en hebben ze geen omkijken naar het eten.

**Heerlijk samen genieten. Tot binnenkort!**



*Mrs. Italy*



035-7820567 | info@mrsitaly.com | www.mrsitaly.com



JOHNBEERENS  
— .COM —

# BRUIST BEAUTY TIPS

BY JOHN BEERENS

Is shampoo die **bruist** essentieel voor een grondige reiniging? Hoe krijg je perfect glanzend haar en wat zijn de nieuwste trends? **John Beerens**, kapper en CEO van johnbeerens.com, deelt maandelijks top beautytips voor een stralende look!

# JOHN'S TIPS VOOR STRALEND HAAR

## Langzaam & Grondig

Bij shampoo en conditioner geldt: beter te lang uitspoelen dan te kort. Je haar zal je dankbaar zijn met een lichter en residu-vrij resultaat.

## Kies de Juiste Temperatuur

Spoel je haar met lauwwarm water. Te heet? Dat is niet alleen schadelijk voor je lokken, maar ook voor je huid! Zeg hallo tegen gezonder haar en een zachtere huid.

## Upgrade je Doek

Ga voor een microvezel doek in plaats van katoen. Het resultaat? Minder wrijving, minder pluis en sneller droog haar.

## Breng de Magie aan

Gebruik een leave-in crème zoals [Amika's The Closer Instant Repair](#). Deze wondercrème helpt je haar te herstellen en te beschermen.



UW CREMATIE DUURZAAM IN VERTROUWDE HANDEN

  
Cremaere

Damsluisweg 29, Almere  
[www.cremaere.nl](http://www.cremaere.nl)

Cremeren  
€ 495,-

Uw crematie met zorg en medeleven,  
tegen een zeer redelijke prijs

Wij behoren tot de goedkoopste en meest milieusparende crematoria  
van Nederland.

Bel ons op 036 737 04 32

TER OVERNAME

## Frituur - Snackbar Don PaTaTa

Alhaurín el Grande aan de Costa del Sol € 29.500,-

Leuke friettent ter overname midden in  
het drukke dorp Alhaurín el Grande op  
AAA lokatie, compleet met inventaris!  
Don PaTaTa ligt op de La Cruz rotonde  
met alle uitvalswegen precies op de route.

Alhaurín el Grande telt zo'n 30.000 inwoners waarvan vele  
expats uit diverse landen (vele Nederlanders en Engelsen)  
**Huurprijs van pand is € 900,-**

Pand heeft diverse mogelijkheden, ook is eventueel een  
professionele kippengril aanwezig ter overname. Inruil van  
diverse goederen is mogelijk, auto, motor, boot, caravan etc...  
**Voor meer info 0031 6 27 27 27 72**



**DON** FRITURE - SNACK BAR  
**PATATA**





VROLIJKE KLEUREN,  
BLOEMENPRINTS EN  
NATUURLIJKE ELEMENTEN  
komen terug in onze collectie

*Brinkers*  
Mode & lingeerie



Dammerweg | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274 | [www.brinkersmode.nl](http://www.brinkersmode.nl)

**VIER VOETERS**  
Dierenwelzijn.  
Wereldwijd.

**ADOPTEEER KAYA**

ANBI CBF Erkend  
SCAN DE QR-CODE

HILVERSUM



NOVEMBER 2023 [WWW.NEDERLANDBRUIST.NL](http://WWW.NEDERLANDBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



Foto gemaakt door Mschapink

# HART VOOR DIEREN in hartje Hilversum

DierenDokters Hilversum is een moderne dierenkliniek in hartje Hilversum. Met een eigen laboratorium, een operatiekamer met gasnarcose en bewaking, digitale röntgenfoto's, gescheiden honden- en kattenopnames zijn wij prima uitgerust om uw huisdier met de best mogelijke zorg te omringen.

Naast de bekende gezelschapsdieren zoals honden, katten, konijnen, knaagdieren en fretten, kunt u bij ons ook uitstekend terecht voor de uitgebreide behandeling van meer bijzondere dieren zoals vogels en reptielen.

## Team

Dierenarts Erik Heylen en zijn deskundig team van paraveterinairn ontvangen u en uw huisdier op klant- en diervriendelijke wijze.

## Alle zorg onder één dak

Van een eigen laboratorium tot een operatiekamer met gasnarcose en bewaking en van de mogelijkheid tot het maken van digitale röntgenfoto's tot gescheiden honden- en kattenopnames. Hierdoor kunnen we vrijwel alle behandelingen en operaties zelf uitvoeren in onze kliniek. Operaties als laparoscopische sterilisaties en orthopedische ingrepen.



Meer weten?  
Scan de QR

**DierenDokters Hilversum**  
Stationsstraat 6a, Hilversum  
035-6244228  
[www.dierendokters.com/](http://www.dierendokters.com/)

## Pastei met rundvlees en Guinness

Hoe heerlijk om in deze winterse maand zo'n prachtige goudkleurige pie op tafel te zetten. Een stoer gerecht met bier en rundvlees met een dakje van knisperend en wat zoetig bladerdeeg. Als je een restje bladerdeeg overhoudt kun je er leuke vormpjes van maken voor bovenop. Serveer met een kom vol doperwten met een flinke klont roomboter er bovenop.



### Ingredienten:

- 2 el maïzena met zout en peper (zelfgemaakt of van de Kleinste Soepfabriek)
- 750 gr runderribblappen in stukken
- 50 gr roomboter
- 1 ui, gesnipperd
- 3 stengels bleekselderij in stukjes
- 2 wortels in blokjes
- 250 gr champignons
- 500 ml Guinness
- 400 ml runderbouillon
- 1 tl tijm en 1 tl rozemarijn
- fijngesneden laurierblad
- 1,5 el worcestersaus
- 1 ei losgeklopt
- Scheutje melk
- 1 rol kant en klaar bladerdeeg

### Bereiding:

Paneer het vlees met de gekruide maïzena en bak dit in gedeelten in een goede stoompan aan tot het een bruin korstje heeft. Schep uit de pan en bak nu de ui en bleekselderij tot ze zacht worden. Voeg de wortel toe en roer een scheut Guinness in de pan en roer eventuele aanbaksels los. Doe het vlees terug in de pan. Giet nu de bouillon en de rest van het bier erdoor heen tezamen met alle kruiden. Doe de deksel op de pan en laat ca. 2 uur op een laag vuur sudderen. Doe dan de deksel eraf en laat nog 2 uur stoven zodat de saus indikt. Het vlees moet heel zacht zijn. Bak de paddenstoelen apart en voeg deze nu aan de saus toe. Breng goed op smaak met de Worcestersaus en zout en peper. Laat afkoelen in een ovenschaal. Rol de bladerdeegplak uit en drapeer op de ovenschaal, waarbij je de kanten goed aandrukt. Maak hiervoor de zijanten een beetje nat met een kwastje. Bestrijk met het ei/melk-mengsel en kerf in het midden een kruisje, zodat de hitte tijdens het bakken kan ontsnappen. Bak nu 30-40 minuten in de oven op 180 graden.



Onze gezellige winkel staat boordevol perfect kookgerei, smakelijke ingrediënten en smaakvolle kookcadeaus. Net als een uitgebreid assortiment Italiaanse delicatessen, stoere borrelplanken en schitterende Portugese, Poolse en Tunesische serviezen. Uw messen of scharen bot? Lever ze bij ons in en de Hollandse Slijpservice slijpt ze vakkundig weer vlijmscherp.

## BALTHAZAR

KOOKKADO'S • TAFELN • DELICATESSEN

**Balthazar Kookwinkel**

Gijsbrecht van Amstelstraat 154, Hilversum | 035 3030909

[www.balthazarkookwinkel.nl](http://www.balthazarkookwinkel.nl)

Shop 24/7: [www.balthazarkookwinkel.shop](http://www.balthazarkookwinkel.shop)

# Herfstpracht vol betoverende kleuren

In de maand november toont de natuur haar meest betoverende kleuren. Het is een tijd waarin je tuin of buitenruimte getransformeerd kan worden door herfstplanten die warmte en gezelligheid brengen, zelfs op de meest kille dagen.

**CHRY SANTEN (CHRYSANTHEMUM)** Deze prachtige bloemen zijn de onbetwiste herfstkoninginnen. Met hun rijke kleurenpalet van geel, oranje, rood en paars, brengen chrysanten een explosie van levendigheid in elke tuin. Hun bloei bereikt zijn hoogtepunt in de herfst, waardoor ze perfect zijn om je buitenruimte op te fleuren en de somberheid van november te doorbreken.

**HEESTERS MET HERFSTKLEUREN** Denk aan planten zoals de rode esdoorn (*Acer rubrum*) en de Japanse esdoorn (*Acer palmatum*). In november veranderen hun bladeren in een spectaculaire mix van rood, oranje en paars. Deze struiken voegen niet alleen prachtige herfstkleuren toe, maar creëren ook een unieke sfeer die perfect past bij dit seizoen.

**SIERGRASSEN** Tijdens de herfst brengen siergrassen, zoals prachtriet (*Miscanthus*) en zegge (*Carex*), textuur en beweging in je buitenruimte.

Naarmate de temperaturen dalen, worden hun pluimen en stengels vaak zilverachtig of roze, wat een prachtig contrast vormt met andere herfstplanten en een vleugje dynamiek toevoegt.

**POMPOENEN EN KALEBASSEN** Pompoenen en kalebassen zijn niet alleen voor Halloween! Ze zijn geweldige herfstdecoraties voor je buitenruimte in november. Plaats ze op je veranda, in je tuin of langs je tuinpaden om een vrolijke en gezellige herfst sfeer te creëren. Met verschillende maten en kleuren kun je je creativiteit de vrije loop laten.

**CYCLAMEN** Als je op zoek bent naar herfstbloemen die ook in november bloeien, zijn cyclamen een uitstekende keuze. Hun delicate bloemen in tinten van roze, rood en wit brengen een vleugje kleur in je buitenruimte, zelfs als de temperaturen dalen. Zet ze in potten of borders om de herfst te vieren en een brug te slaan naar de naderende winter.

**Wil jij ook herfstplanten in huis halen?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

GENIET VAN HET  
HOOGTEPUNT VAN DE  
HERFST



# Chocolade lava cakes

Met slechts vijf ingrediënten is dit klassieke restaurantdessert verbazingwekkend eenvoudig thuis te bereiden. En dankzij het verrassingseffect van de naar buiten stromende chocolade zullen de lava cakes gegarandeerd in de smaak vallen bij iedereen die je het serveert.

4 CAKES • 10 MIN VOORBEREIDING • 10 MIN BAKKEN

## INGREDIËNTEN

- 8 eetlepels ongezouten boter
- 40 gram bloem
- 100 gram pure chocolade
- 65 gram kristalsuiker
- 2 grote eieren
- 2 grote eidooiers

## BEREIDING

Plaats een rek in het onderste derde deel van de oven en verwarm deze voor tot 230 °C. Strijk een klontje boter over de hele bodem en zijkanten van de schaalpjes. Bestuif de binnenkant licht met bloem, klop de overtollige bloem eruit en plaats de schaalpjes op een bakplaat.

Snij 1 stuk ongezouten boter en 100 gram pure chocolade in kleine stukjes. Doe dit samen in een middelgrote, hittebestendige kom, geplaatst op een kleine pan met kokend water. Verwarm - af en toe roerend - tot alles volledig gesmolten is, 3 tot 4 minuten. Haal van het vuur.

Doe 65 gram kristalsuiker, 2 grote eieren en 2 grote eidooiers in de kom van een keukenmixer voorzien van het gardeopzetstuk. Klop op gemiddelde snelheid tot het dik en bleek van kleur is, 5 tot 6 minuten. Roer met een rubberen spatel een klein beetje van het eimengsel door het chocolademengsel. Voeg al het chocolademengsel toe aan het eimengsel en meng tot een geheel. Voeg 40 gram bloem voor alle doeleinden toe en roer het voorzichtig door met de spatel, waarbij je op moet letten dat je het niet te lang mengt.

Verdeel het beslag gelijkmatig over de schaalpjes en zet deze in de voorverwarmde oven, net zolang tot de cakes van de van de zijkanten van de vormpjes loskomen en een tandenstoker die een halve centimeter van de rand is gestoken er schoon uitkomt. Serveer in de schaalpjes of keer ze om op borden.



Ontdek nu de magie van november, de maand waarin de winter zijn intrede doet. Terwijl de temperaturen dalen, nodigen wij je uit om jezelf te verwennen met knusse avonden vol puzzelplezier. Blader door deze bruisende editie en maak kans op fantastische prijzen. Laat je betoveren door de warmte en spanning van het puzzelen en maak van deze novembermaand een onvergetelijke ervaring.

# PUZZELPAGINA

			3		8			
		2	○			3		
3	5		2		1		6	8
6				1				7
		3		9		4	○	
1				8				9
8	4		6		5		2	3
		1		○		5		
			1		9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-7**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Binnenplezier'. De oplossing van vorige maand was **eikels**.

Maak kans op een set

## Tupperware Crystal Plus magnetronschalen

De nieuwe manier van koken met de Crystal Plus 2.0 schalen. t.w.v. **€ 180,-**

Een product dat iedereen die weleens in de magnetron kookt nodig heeft. Maximaal gebruik in de magnetron 600 watt.



[www.emielias-tupperware.nl](http://www.emielias-tupperware.nl)

x k q a x s l j z u q  
y q k y l c o l j t g  
w c a t a l o g u s p  
a s a s g r e t l j y  
b z u d c s z g t z q  
v x h u e h v v r i k  
p g d i j a a a a f  
b m n o e k u a p z m  
d a l b n e v o r f z  
i n i o p r w r o d q  
s o x i u b x q o n q

cadeau	catalogus
shaker	ovenblad
schaar	ultrapro
tupperware	allegra

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.tgooibuist.nl](http://www.tgooibuist.nl)

Maak kans op een fles

## Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker. [www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl)



q y j v l m a g v p d  
y l c e e r n v q i j  
c z k g k w d y g l q  
t u u a k i r f a w m  
p n f n e j u y e t w  
f p d w r n i f q d f  
b p n s d u v l n i y  
d k j i l r e e z i i  
o d o a k h n s k m r  
r r w p h m o i k c h  
l a c i g k s z w u r

afrika	wijn
lekker	druiven
vegan	eerlijk
biologisch	fles

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.tgooibuist.nl](http://www.tgooibuist.nl)

**Van Mossel**

**PAKT  
UIT!**



kijk op [www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

**Van Mossel**